

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e. V.

**Mai 2024**



***sportliche  
Vielfalt***

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e. V.

Ski  
Fechten  
Leichtathletik  
Badminton  
Basketball

Jazztanz  
Bodystyling  
Gesundheitssport  
Kinderturnen  
Gerätturnen  
Aikido

[www.dtg1873.de](http://www.dtg1873.de)





**REWE**  
**Sanecki**  
Dein Markt

**Wenn's mal nicht mehr  
weiter geht, komm auf die  
gesunde Seite der Macht!**

**REWE Sanecki**  
Rittershausstr. 65  
44137 Dortmund

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Sa von 7 – 22 Uhr

**Dein REWE Abholservice:**  
Vorbestellt. Abgeholt.  
Zeit gespart.



**Folge diesem  
Symbol am Markt**

Ihr Lieben,

es ist, als hätten die 150-Jahr-Feierlichkeiten Flügel verliehen! Nicht nur ist unsere Vereinszeitung so umfangreich wie schon lange nicht mehr, nicht nur betreibt Jürgen Gojny gerade profunde Recherchen zu unseren Ehrenmitgliedern, die Goethe-Turnerinnen blasen auch wieder zum Halali und wollen Jagd auf die Medaillen im Bundesfinale in Berlin machen! Der Nachwuchs in unseren Abteilungen boomt, die Turntalentschule ist neu etabliert und feiert das mit dem



Turntalentschul-Pokal Ende Mai. Der DTB hat und die Deutsche Turn-Liga haben Dortmund als Pflaster entdeckt und richten mit uns die Regionalliga und den Bundespokal aus. Ja, und dann wartet 2025 ja endlich, endlich das Deutsche Turnfest auf uns! Leipzig, wir kommen!

Und damit sind wir schon bei unserem umfangreichen Terminkalender; hier ist er:

Eure Kirsten

### Termine 2024

20.04.	Westfälische Meisterschaften (Sporthalle Kreuzstr.)
12.05.	Turntalentschulpokal (Sporthalle Kreuzstr.)
05.06.	Mitgliederversammlung (Westfalenkolleg)
15./16.06	Regionalliga Turnen weibl. (Sporthalle Kreuzstr.)
29.06.	DTG Sommerfest (Sporthalle Kreuzstr.)
28./29.09	DTG-Pokal (Sporthalle Kreuzstr.)
07.11.	Präsidiumssitzung
09./10.11.	Bundespokal der Vereinsmannschaften Turnen (Sporthalle Kreuzstr.)
30.11./01.12.	Stadtmeisterschaften Turnen (Sporthalle Kreuzstr.)
07.12.	Kinder-Weihnachtsfeier (Westfalenkolleg)
14.12.	Traditioneller Dezemberabend (Overkamp)
28.5.-01.06. 2025	Turnfest Leipzig <a href="http://www.turnfest.de">www.turnfest.de</a>

### Gültige Beitragsstaffel ab 1. 1. 2023

Beitrags- schlüssel	<b>Personenkreis</b>	Beitrag in Euro: monatl. / jährlich	
-.01	<b>Erwachsene</b> (über 18 Jahre)	15,00	180,00
-.02	<b>Erwachsene (1Erw. u. Kind/er) mit Kindern u. Jugendlichen</b> Vollendung des 18. Lebensjahres bzw. Schüler ab 18 Jahre bei Vorlage f.d.Kalenderjahr gültigen Schulbescheinigung	16,50	198,00
-.03	<b>Ehepaare und Familien</b> (Ehepaare mit Kindern und Jugendlichen über 18 Jahre, die sich in der Schulaus- bildung bzw. Studium befinden bei Vorlage für das Kalenderjahr gültigen Schul- bzw. Studienbescheinigung	19,00	228,00
-.04	<b>Kinder und Jugendliche</b> bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres 1. Kind einer Familie 2. Kind einer Familie 3. Kind einer Familie und alle weiteren Kinder	8,00 8,00 beitragsfrei	96,00 96,00 beitragsfrei
-.05	<b>Studenten</b> (bei Vorlage einer für das Kalenderjahr gültigen Studienbescheinigung)	9,50	114,00
-.06	<b>fördernde (passive) Mitglieder</b> <b>Kurzzeitmitgliedschaft</b> Erwachsene über 18 Jahre (gültig für 3 Monate ab ersten Trainingstag) <b>Kurzzeitmitgliedschaft</b> Kinder (bis 16 Jahre) (gültig für 3 Monate ab ersten Trainingstag)	4,00  50,00 45,00	48,00  50,00 45,00
-.10	<b>BFD</b> (Bundesfreiwilligendienst) oder <b>FSJ</b> (freiwill. sozial. Jahr) (bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung)	1 Jahr beitragsfrei	
	<b>Mutterschaft</b> (auf formlosen Antrag)	1 Jahr beitragsfrei	
	<b>Sonstige</b> (auf formlosen Antrag; nur in begründeten Ausnahmefällen)	Festsetzung durch Präsidiumsvorstand.	

#### Besonderer Hinweis

Schul- bzw. Studienbescheinigungen sind bis zum 18. 1. jeden Jahres einzureichen. Sofern Schul- bzw. Studienbescheinigungen zu den jeweiligen Abbuchungsterminen nicht vorliegen, werden die entsprechenden Vollbeiträge erhoben. Stichtag für die Altersgrenzen ist der 1. Januar des Kalenderjahres.



**An alle  
Vereinsmitglieder der  
Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.**

## Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

- Ort:** **Westfalenkolleg**  
44137 Dortmund, Rheinische Str. 67
- Datum:** **Mittwoch, 05.06.2024**
- Zeit:** 18:00 Uhr (Einlass 17:30 Uhr)
- Top 1** Begrüßung
- Top 2** Protokoll Jahreshauptversammlung 2022
- Top 3** Berichte: 3.1.1 Präsident  
3.1.2 Schatzmeister  
3.2 Kassenprüfer/innen  
3.3 Aussprache
- Top 4** Entlastung des Vorstandes
- Top 5** Wahl eines Wahlleiters/einer Wahlleiterin
- Top 6** Wahlen laut Satzung  
5.1 Präsident/in  
5.2 Stellvertretende(r) Präsident/in  
5.3 Schatzmeister/in  
5.4 Kassenprüfer/in
- Top 7** geplante Satzungsänderung
- Top 8** Verschiedenes

Eingeladen sind alle Mitglieder, stimmberechtigt sind jedoch nur die Ehrenmitglieder und die ordentlichen Mitglieder über 18 Jahre (gemäß § 4 Abs. 3 der Vereinssatzung).

Wir möchten jedoch ausdrücklich unsere jugendlichen Mitglieder und die Eltern unserer Kinder auffordern, die Mitgliederversammlung als Gesprächsforum zu nutzen.

Mit freundlichen Grüßen  
Der Vorstand  
Manfred Hagedorn, Kirsten Braun, Thomas Niebuhr

## »Auch eine schwere Tür hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.«



Schwere Türen haben die Räume in unserer Geschäftsstelle zwar nicht. Dennoch wurde „schwer“ geackert, um das Büro im Jubiläumsjahr 2023 auf Vordermann zu bringen. Den „kleinen Schlüssel“ dafür hatten Manfred Hagedorn und Hans Wiedermann in der Hand:

Mit Vollgas und in kürzester Zeit entfernten sie alte Teppiche und legten Laminatböden, präparierten die Wände für einen neuen Anstrich und tauschten altes Mobiliar gegen neues.

Das Ergebnis: ein modern renoviertes Büro und ein angenehmes Ambiente. Für Mitglieder und Besucher bieten wir im Eingangsbereich nun eine



kleine Sitzecke an. So freuen wir uns auch in den nächsten Jahren weiterhin über Besuch in der Geschäftsstelle!  
Willkommen!

Ute Versen  
& Sandra Göken  
-Geschäftsstelle-

## Turntalentschule löst Wirbelwind ab

*In neue Hände legte die Turngemeinde die Trägerschaft des Kindergartens Wirbelwind zum Sommer 2023. Der Wechsel zu Fabido war nötig geworden, nachdem in der Pandemie sich die Grenzen eines Vereins gezeigt hatten, einen Kindergarten zu managen. Den strukturellen wie individuellen Anforderungen von Eltern, Kita-Team und Covid-Vorgaben sind in ihrer Vielfalt von einem ehrenamtlich arbeitenden Verein nicht mehr zu leisten. Mit einem weinenden Auge entschloss sich daher der Vorstand, den Kindergarten an Fabido zu übergeben.*

Damit geht eine 17jährige Ära zu Ende, in der die DTG Kinder motorisch, kognitiv und sozial auf dem noch jungen Weg in ihre Zukunft begleiten durfte. Sie hat dabei herzzerberührende Kinder kennengelernt, engagierte Eltern und rührige Erzieher/innen. Ihnen „Adieu“ sagen zu müssen, war ein bewegender Moment.

Nichtsdestotrotz ist die DTG bereits in einem neuen Projekt unterwegs: Die freigewordenen Ressourcen sollen nun in die Turn-Talentschule fließen.

Die Turn-Talentschule Dortmund, die das Training der leistungsorientierten Mädchen zwischen sieben und zwölf Jahren bündelt, ist schon seit längerem nominell bei der Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V. angesiedelt, wurde aber praktisch bisher von der Kunstturnvereinigung Dortmund geführt. Nun nimmt die DTG das gesamte Projekt in die Hand und bindet den hoffnungsvollen Nachwuchs an die gemeinnützige GmbH „Fördergesellschaft für Jugend, Gesundheit und Sport“ an, die von der DTG für innovative Sportvorhaben eingerichtet worden

ist. Dieser Schritt ist insofern konsequent, als sowohl die übergroße Mehrheit der kleinen Turnerinnen wie auch sämtliche Trainer von der DTG gestellt werden. Der Verein hat bereits mehrfach und erfolgreich ein notwendiges Zertifizierungsverfahren beim Deutschen Turnerbund durchlaufen.

Denn das prestigeträchtige Prädikat „Turntalentschule“ (TTS) ist gebunden an anspruchsvolle Vorgaben zur Kompetenz der Trainer/innen, den Kaderstatus von Turnerinnen, die Trainingshäufigkeit und die Hallenausstattung.



Die ersten Wettkämpfe sind dann der Pippi-Langstrumpf-Pokal um Karneval herum und der Naschörnchen-Pokal vor Ostern.

IHRE INNUNGS OPTIKER  
Qualität, die man sieht.



Die billigste  
Brille bekommen Sie  
im Internet.

Die richtige bei uns.

Sehen Sie mehr auf [innungsoptiker.de](http://innungsoptiker.de)

Bitte abfotografieren oder ausschneiden und einfach bei uns einlösen:

**50 € GUTSCHEIN**

**FÜR INDIVIDUELLE GLEITSICHTGLÄSER  
VON RODENSTOCK**

Nähere Informationen bei uns im Geschäft.

Kreuzstr. 43 / 44139 Dortmund  
Tel. 0231 - 12 48 61  
[www.optik-averbeck.de](http://www.optik-averbeck.de)

Optik **Averbeck**  
Für schöne Augenblicke



## Ehrenmitglieder im Portrait.

### Heute: Regina Rogalski

*Im Zuge der Renovierung der Geschäftsstelle entstand der Gedanke, euch die Ehrenmitglieder des Vereins in loser Folge vorzustellen.*

*Über einige bedarf es sicher erst einmal langwieriger Forschungen, aber mit „Gina“ können wir gleich ins Gespräch kommen.*

Ich: Gina, obwohl du schon so lange Vereinsmitglied bist, konnte ich dich erst am Traditionellen Dezember-Abend 2023 kennenlernen. Wieso?

Gina: Na, ich weilte gerade in Dortmund. Sonst ist mein Lebensmittelpunkt ja Lacanau, an der Südwestküste Frankreichs. Insofern begleite ich die DTG momentan eher aus der Ferne.

Ich: 55 Jahre bist du schon Mitglied in der DTG. Wie bist du denn zu uns gestoßen?

Gina: Eigentlich bin ich schon viel länger in der DTG – aber geschenkt. Als ich drei Jahre alt war, sind meine Eltern mit mir aus Königsberg geflüchtet und haben hier in Dortmund aus Trümmern eine Wohnung hergestellt. Sport war für mich als Einzelkind immer wichtig; ich habe da Gemeinschaft gefunden. In der DTG konnte ich in der Verbandsliga Basketball spielen. Später habe ich auch Faustball gespielt.

Ich: Wie hat es dich denn nach Frankreich verschlagen?

Gina: Oh, das war schon in meiner Jugendzeit. Nach dem Abitur am Dortmunder Stadtgymnasium ...

Ich: Stadtgymnasium? Das war doch damals ein reines Jungengymnasium!

Gina: Ja! Meine Eltern wollten die bestmögliche Ausbildung für mich, dafür bin ich ihnen heute noch dankbar. Höchstpönlich habe ich als Zehnjährige damals die Bezirksregierung Düsseldorf und den Direx überzeugen können, dass ich auch unter lauter Jungs am Stadtgymnasium meinen streitbaren „Mann“ würde stehen können. So war ich denn das einzige Mädchen in meiner Klasse und anfangs auch der ganzen Schule. Bis zur Quarta durfte ich am Sportunterricht teilnehmen, (damals mit „Opa Lütz“, einem Kriegsteilnehmer mit Holzbein). In der Untertertia wurde das plötzlich als „unschicklich“ empfunden. Aus denselben Gründen wurde mir die Teilnahme an der damals sehr aktiven Ruderiege des Stadtgymnasiums verweigert. Schließlich habe ich mich 1954 bei „Eintracht“ angemeldet, aber da gab es damals nur die Keulengymnastik. So war ich froh, dass 1955 ein junger Assessor namens Hermann Eckert als Sportlehrer ans Stadtgymnasium kam und uns (inzwischen 4) Mädchen erklärte: „Mangels weiblicher Sportlehrerin nicht am Schulsport teilnehmen? Das interessiert mich nicht!. Von mir aus könnt ihr ab sofort mitmachen!“. Das habe ich wörtlich genommen und 1959 das

Sportabitur zu den Bedingungen der Jungen gemacht und mit „gut“ bestanden, inklusive Hocke über den Langkasten und Turnen am Reck und „richtigem“ Barren!

Ich: Unglaublich. Wenngleich – das Temperament und die Durchschlagskraft sind dir bis heute nicht verloren gegangen ... - aber zurück zur Atlantikküste!

Gina: Ja, also nach dem Abi, da fuhr ich zum Campen an die französische Atlantikküste, und vom ersten Augenblick fühlte ich mich dort zu Hause.

Ich: Zu Hause?

Gina: Ja, der Duft der Kiefernwälder, der Salzgeruch des Meeres, der weite Horizont, das Rauschen der Wellen ... - Später habe ich erkannt, dass die Küstenlandschaft der in Rauschen bei Königsberg, wo ich bis zu meinem dritten Lebensjahr gelebt habe, glich. In den goer Jahren habe ich die russische Enklave im Rahmen verschiedener Hilfslieferungen besucht und begriffen, dass mich die Atlantik-Atmosphäre an den Küstenort bei Königsberg erinnert ...

Ich: Stichwort Hilfslieferungen ... - auch in unserem Verein bist du seit vielen Jahren eine große Hilfe, die sich in den Dienst der Jugend stellt und sie fördert. Dafür ausdrücklich unseren herzlichsten Dank. Jetzt willst du auf große Reise und halb Europa umschippern. Da wünschen wir tolle Erfahrungen! Wie schön, dass ich, dass wir dich kennenlernen durften! Schiff ahoi!



## Was ein Jahr!

**150 Jahre DTG ! Welch ein herausragender Geburtstag!  
Welch ein herausragendes Jahr, welch ein Fest!**

Nahezu auf den Tag genau stieß das Präsidium an mit allen Trainern und Übungsleitern, den städtischen und den Verbands-Gratulanten: Auf die nächsten 150 Jahre.

Manche Rede wurde geschwungen, die Vereinsgeschichte beleuchtet und mit Sigrid Hagedorn, Heinz Versen und Kirsten Braun auch drei Ehrenamtliche geehrt. Oberbürgermeister Westphal überreichte die Geburtstagsurkunde; das wurde sogar vom Fernsehen festgehalten.

Ja, der WDR war da und auch der Bürgerfunk Dog1,2. Und viele vertraute Gesichter, die dem Vormittag ihr Gepräge gaben und uns fühlen ließen: Der Sport ist ein verbindendes Band.

## Und ein Ereignis jagt das nächste!



### Deutsche Jugendmeisterschaften – das ist die Kirsche auf der Torte!

Alle die kamen, konnten davon kosten; allein die Dortmunder Presse fand weder genügend Zeit noch Raum, sich der Crème de la Crème am Kunstturnhimmel zu widmen. Helen Kevric, Olympia-Aspirantin, zog alle Register. Die Jugend-Europameisterin, Vizeweltmeisterin und 13-fache Medaillengewinnerin beim prestigeträchtigen European Youth Olympic Festival (EYOF) ist mit ihren 15 Jahren ein wahres Ausnahmetalent. Und natürlich räumte sie auch in Dortmund ab!



Bezaubernd turnten indes auch zahlreiche weitere Leistungsträgerinnen, wie der Bilderreigen zeigt. Die Zuschauer konnten das nicht nur in natura, sondern auch per Großleinwand und Stream verfolgen.



Die Dortmunder Turngemeinde darf sich glücklich schätzen, diesen Mädchen einen wunderbaren Rahmen für die Meisterschaft geboten zu haben mit exzellenten Geräten und einer tollen Organisation. Die Siegerehrung nahm Sozial-Dezernentin Birgit Zörner vor.





## Brasilianische Rhythmen in der Kreuzstraße

Sommerfest 2023 – unser Motto: Brasilianischer Sommer-Zauber. Grün-gelb-blau war die Kreuzhalle geschmückt – fleißige Hände waren am Start gewesen. Ob Jazz und Tanz nach brasilianischen Rhythmen, Flaggenstaffel, Aikido, Fechten, Kinderolympiade oder Sitzgymnastik, viele viele brachten sich mit ihren Ideen ein und folgten z. B. Nicles Einladung zum Mitmachen.



# EINFACH SONNE TANKEN

Eigenen Solarstrom erzeugen – mit dem Balkonkraftwerk von WAYVO

- ✓ aufstellen, unkompliziert Anschließen und Geld sparen
- ✓ online bestellen zur deutschlandweiten Lieferung oder Abholung in Dortmund
- ✓ Stromerzeugung auch bei schlechtem Wetter
- ✓ smarte Überwachung per App mit Anzeige des erzeugten Stroms
- ✓ mehr Effizienz durch größere Paneloberfläche
- ✓ schlichtes und durchdachtes Design

%

**Sparen Sie jetzt 10%\*** auf ein Balkonkraftwerk von WAYVO mit dem exklusiven Code für Mitglieder des Dortmunder Turnvereins. **Rabattcode: DTG24**

\* Der Rabattcode von 10% kann bis zum 31.07.2024 eingelöst werden.

Alle Informationen zum Produkt, Antworten auf die wichtigsten Fragen sowie einen Sparrechner finden Sie auf unserer Website.

Melden Sie sich bei allen Fragen rund um **Balkonkraftwerke** einfach per **WhatsApp** Nachricht



Ihr eigenes Balkonkraftwerk im Set **ab 495€**

## Traditioneller Dezember-Abend mit vielen Ehrungen

Nein, das Jahr lässt sich nicht lumpen! Auch 2023, im Jubiläumsjahr, sind zahlreiche Mitglieder ob ihres Engagements und/oder ihrer langen Zugehörigkeit zur DTG zu ehren. Dr. Monika Schütte (60 Jahre im Verein) war lange Jahre Wanderwartin, Wolfgang Müller, ein halbes Jahrhundert im Verein, erzählte uns von seiner Leichtathletik-Karriere. Weiterhin geehrt und auf dem Bild: Monique Geppert – die weltbeste Kassiererin bei Turn-Wettkämpfen, Eva Plötzner, Brigitte Bartholomäe, aktuelle Wanderwartin und auf den Ski immer dabei, Petra Schmidt, Heike Allhoff, eine schier unkaputtbare Übungsleiterin, Bärbel Kromberg, fleißige Helferin im Jubiläumsjahr, Theresa Vedecnik, unschlagbare Zimmergefährtin bei Turnfesten, Frank Blum, wenn's keine Leichtathletik-Trophäe ist, ist's die Ski-Trophäe, Doris Lamhardt, Christa Schmitz-Isken, Sabine Spatz, im Aikido friedlich unterwegs, bisweilen auch nach Israel, und Badminton-Spieler Jürgen Haveresch.

Für das leibliche Wohl sorgte die Gastronomie Overkamp, hier Altmeister mit Schwiegersohn beim Zerlegen der Gänse.



Ehrung Regina Rogalski



Die Zerlegung der Gänse



Traditionsabend

## Kinderweihnachtsfeier „Wundersame Wichtel-Weihnacht“ im Westfalenkolleg



Zum Abschluss des Jubiläumsjahres durften wir in der Aula im Westfalenkolleg unsere Kinderweihnachtsfeier genießen.

Die Aula festlich geschmückt, die heiß begehrten Weihnachtstüten gepackt und eine Weihnachtsüberraschung im Gepäck: das erwartete die Kinder.

Weihnachtsüberraschung? Das außergewöhnliche Highlight war ein Zauberer!

Wir konnten im Vorfeld den Zauberer Sascha Lange (bekannt aus der Dortmunder Weihnachtsstadt) für unsere Feier gewinnen, der ein ganz besonderes Programm für die Kinder vorbereitet hatte. Da wurde viel gelacht, gestaunt und - ja - auch mitgemacht: Einige Kinder durften als Zauberlehrlinge mit auf die Bühne. Der beste Zaubertrick war natürlich das Auftauchen des Nikolaus', der sich im Anschluss noch von den Turnkünsten der Kinder beeindrucken ließ. Ein gemeinsamer Tanz mit allen Kindern und dem Nikolaus (!) rundete das unterhaltsame Programm ab.

Unser Fazit: Eine wundervolle Veranstaltung, wir freuen uns bereits aufs nächste Mal!

Janine und Thomas







Abteilungsleiterin

Dagmar Maier  
Lachterweg 24  
44 149 Dortmund  
Tel. 7273097

## Leichtathletik: Nachwuchs im Aufwind

*2023 konnten wir endlich wieder komplett ohne Einschränkungen trainieren, aber die Auswirkungen von Corona sind in den Trainingsgruppen noch deutlich zu sehen. In den älteren Jahrgängen ab 12 Jahren sind nur noch wenige Kinder verblieben, dafür haben wir im Bereich der Kleineren ab 6 Jahren einen enormen Zulauf, so dass hier beim Hallentraining teilweise geringe Wartezeiten anfallen, damit sich die Neuen erstmal an die Trainingsabläufe gewöhnen können.*

Da für die jungen Aktiven die Kreismeisterschaften häufig die einzige Möglichkeit sind, sich mit anderen zu messen, waren wir auch diesmal mit einer kleinen Mannschaft in Lanstrop vertreten. Auch hier sah man bei allen Vereinen eine geringe Teilnehmeranzahl in den älteren Jahrgängen. **Quentin Modenbach**, seit Jahren erfolgreich dabei, konnte in der Klasse M13 im Kugelstoßen



Collien beim Start



Greta und Maya

und bei den 800m den 1. Platz belegen. Unsere jüngeren Athlet\*innen zeigten gute Mehrkampfqualitäten, **Jonathan Buchholz** holte sich bei den M8 den Kreismeistertitel bei den 50m, belegte den 2. Platz im Weitsprung und den 3. Platz bei den 800m. In der Klasse W10



Unsere erfolgreichen Teilnehmer bei den Kreismeisterschaften:  
Jonathan, Quentin, Collin und Lara

konnte **Lara Cicekli** ebenso mit guten Leistungen bei den 800m (2. Platz), im Weitsprung (3. Platz) und über die 50m (5. Platz) überzeugen. **Anton Liening** stand über die 800m noch auf dem Treppchen und auch **Collin Trippe**, **Maya Pustlauk**, **Greta Muhitara** und **Paula Modenbach** landeten unter den ersten acht.

Kooperation mit dem TV Einigkeit Barop eingegangen, so dass an beiden Trainingstagen wieder zwei Trainerinnen verfügbar sind. Falls also jemand Lust und Zeit hat, neue Trainer\*innen sind gerne gesehen.

Das Trainingsjahr endete mit dem Weihnachtstraining. Hier sind die Aktiven immer mit Begeisterung bei den weihnachtlichen Teamwettkämpfen dabei und nehmen zum Abschluss ihre verdiente Weihnachtstüte, diesmal mit selbstbemalten DTG-Weihnachtskugeln, mit nach Hause.

Leider mussten wir unsere „Jungtrainerinnen“ Tessa und Karo aufgrund von Studium und Abiturvorbereitungen schon wieder verabschieden. Aktuell sind wir eine





**Abteilungsvorsitzender**  
 Heinz-Werner Versen  
 Stockholmer Allee 27  
 44269 Dortmund  
 Tel. 700 97 300

## Goethe-Quali Berlin: Jugend trainiert für Olympia

*Und es ist wieder gelungen! Die Turnerinnen des Goethe-Gymnasiums haben – in enger Kooperation mit der DTG - die Quali für Berlin in der Tasche! Zum vierten Mal krönen die Goethe-Mädchen das Landesfinale mit dem Sieg, der zum Bundesfinale in Berlin qualifiziert. Mit dabei von der DTG: Julie Krede, Mia Muhitira und Charlotte Budzin, wobei die beiden letzteren hier schon „alte Hasen“ sind.*

In Münster trat das Quintett gegen vier weitere Regierungsbezirke im Vielseitigkeitswettbewerb an. Zwar ging beim Sprint gleich zu Beginn der Staffelstab verloren, aber wieselflink war er auch wieder aufgehoben und weitergetragen. Die Gerätebahnen und die Kampfrichter hielten auch die ein oder andere Überraschung parat; doch mit einer geschlossenen Synchron-... äh – ja, und Mannschaftsleistung katapultierte sich das Team auf das Siegerpodest. Die offizielle Siegerehrung wurde von der Staatssekretärin Andrea Milz persönlich vorgenommen. Spannend war es, zu verfolgen, welche Sportarten vor allem im Para-Sport mit dabei waren.

Toll schlug sich auch das Mixed-Team mit dem Vize-Landestitel (von der DTG hier Amelie Wolf und Anni Hoffmann dabei), die „Großen“ (mit Kiana Gohl und Luisa Sasse) erreichten Platz 5. Ein Dank für die tolle Vorbereitung geht an Stefanie Liening, Lara Glasgow und Katharina Schalk.



Fahren nach Berlin:  
 Julie Krede, Charlotte Budzin und  
 Mia Muhitira (alle DTG) nebst Mina Kurpas



Stellvertretend für die Mannschaft nehmen Amelie und Anni den Pokal des Vizemeisters „mixed“ von der Staatskanzlei entgegen.

## DTG-Pokal 2023: Drei Geburtstage inklusive und ein Trommelfeuer an künstlerischer Darbietung

*„Happy Birthday to you, happy birthday to you“ – nein, dieses Ständchen galt nicht der Dortmunder Turngemeinde, die ihren 150jährigen Geburtstag feierte, nicht dem DTB, der 175 Jahre alt wurde, sondern dem Präsidenten der DTG, der es sich nicht hatte nehmen lassen, den traditionellen DTG-Pokal an seinem Geburtstag auszurichten.*

Statt feiern war also Geräteaufbau, Kuchenbuffet, Einweisung der Turnerinnen angesagt, neben den tausend Kleinigkeiten, die eine Wettkampfausrichtung mit internationaler Beteiligung so mit sich bringt.

Aber genau das zeichnet den Präsidenten des Westfälischen Turnerbunds ja auch aus: Immer nah an der Basis, immer für andere da, immer am Ball – Persönliches steht weit dahinter zurück.

So ging es auch nach dem Ständchen in die Vollen: Tolle Leistungen boten die Athleten, Salti, Schrauben, virtuose Verbindungen – für den Zuschauer wurde ein wahres

Feuerwerk abgebrannt.

Garant dafür waren nicht nur, aber auch die Holländerinnen, die zu großen Teilen auch die Pokale abräumten.

Im offenen Kür-Wettkampf erturnte Shadé van Oorshot mit einer phantastischen Bodenübung den Vierkampfsieg. Ungeschlagen am Balken blieb indes Jessica Schlegel (TuG Leipzig), die als Vorbotin des Turnfests in Leipzig 2025 hier mit über 13 Punkten aufschlug.

Beste westfälische Turnerin war Regionalliga-Turnerin **Julie Albers** vom Gastgeber DTG. **Laurentina Jäger** (10./DTG) holte für den WTB

noch eine Top-Ten-Platzierung; **Lina Schünnemann** nutzte den Heimvorteil, um sich auf Rang 9 als feste Größe ins Gedächtnis zu rufen.

In der AK8 war **Paula Menne** beste DTG-Turnerin (12.). Das Teilnehmerfeld zeigte, dass die Jugendturnerinnen Deutschlands Dortmund als Wettkampfpflaster für sich entdeckt haben. Viele



Die Mannschaft von Bato Haarlem (Niederlande) zeigte geschlossene Leistungen.



DJM-Aktive hatten sich auch im Herbst in Dortmund eingefunden: Atmosphäre, Geräte, Ambiente – offenbar gibt's hier Wettkämpfe mit Herz.



Ein Geburtstagsständchen für den Vorsitzenden des ausrichtenden Vereins, Manfred Hagedorn; Ira Lieber, WTB-Vizepräsidentin, gratuliert mit einem Blumenstrauß.



Lina Schünemann (9./AK13/DTG), hier mit Trainerin Jana Rückert, turnt sich unter die Top Ten der Siegerliste.

## Wir bleiben Verbandsliga! – Stolztes Ergebnis der Newcomerinnen

In einer völlig neuen Zusammensetzung trat die DTG in der Verbandsliga 2023 an. Corona hatte Lücken gerissen, einige Turnerinnen waren in die Regionalligamannschaft KTV Dortmund gewechselt – so blieb die Verbandsligamannschaft zunächst völlig leer. Wer also sollte hier turnen?

– Dass eine bunte Mischung aus AK-Turnerinnen (Sina Sorge, Emilia Brenneisen), jüngeren und älteren Gauligaturnerinnen (Sophie Utsch, Friederike Sassenberg sowie Lana Rozman und Laurentina Jaeger) und einer kompletten Newcomerin aus Unna (Mia Borlik) ein so tolles Ergebnis erzielen würden, hätten Trainer:innen Luka Kurt, Lara Glagow und Jana Rückert nicht zu hoffen gewagt. Der 6. Platz sicherte den Liga-Verbleib. Highlight war Emilias Balkenübung mit Rückwärtssalto, Seitwärtssalto und freiem Rad! Mia turnte hervorragend am Barren mit gleich drei neuen Elementen, wo sowohl der Konter zum oberen Holm, als auch spontan noch der Salto

Abgang mit halber Schraube perfekt klappte. Sie hatte erst ein Jahr zuvor die Kippe gelernt, nachdem sie aus dem Breitensport zur DTG gewechselt war. Trotz Problemen am Balken bewies Lana, dass man immer auf sie zählen kann. Die stolzen Turnerinnen können sich somit auf das nächste Jahr freuen.



## Stadtmeisterschaften Turnen: Julie Albers verteidigt ihren Titel

*Julie Albers verteidigt souverän ihren Titel bei den Stadtmeisterschaften der Turnerinnen. Im offenen Kür-Bereich setzte sie sich erneut die Krone auf. Nele Bredebusch brachte sich als Vizemeisterin mit einer beeindruckenden Barrenübung ins Gespräch; Mia Höcke bekam den Bronze-Pokal (alle DTG).*

Alle drei turnen für die Kunstturnvereinigung Dortmund in der Regionalliga. In ihre Fußstapfen möchte die Juniorinnen-Riege der DTG treten: **Elisabeth Schonlau** holte bei den 12-15-Jährigen den Sieg vor **Lina Schünemann** und **Kiana Gohl** (alle DTG).

Julie Krede (1./TV Hörde) und **Emilia Brenneisen** (2./DTG, beide Altersklasse 11) visieren die Deutschen Jugendmeisterschaften im Olympia-Jahr an; der Stadtmeister- und Vize-Titel sind da eine gute Motivation.

In der Altersklasse 10 Jahre fuhr **Luana Gohl** einen sicheren Sieg ein vor **Anni Hoffmann** und **Mia Capkin** (alle DTG). Ebenfalls an ein DTG-Trio gingen die Pokale der AK9: **Alisa Chezina**, **Mira Oymak** und Emma Clarke freuten sich über die goldenen, silbernen und bronzenen Trophäen.

Bei den Jüngsten gewann **Aurelia Otto** (AK6/DTG).

Manchmal sind die Deutschen Meisterschaften nicht mehr in Sicht, aber geturnt werden will trotzdem. Das kann man in den Leistungsklassen,



Nele Bredebusch zeigt einen schönen Auerbach-Salto als Abgang am Balken.



Sophia Eichelsbacher, souverän am Balken, vertritt die DTG bei den Stadtmeisterschaften

und hier wiederholte die 23jährige Sophie Utsch (DTG) ihren Vorjahressieg. Im stark besetzten Teilnehmerfeld der 11-15Jährigen setzte sich Lilly Döring (TVA Wickede) vor der vier Jahre jüngeren **Theresa Lange** (DTG) durch. In den stark besetzten Wettkampfklassen der



Alle Stadtmeisterinnen auf einen Blick

Mädchen siegten **Janna Verheyen** (DTG).

Nach längerer Durststrecke sind in Dortmund auch wieder Jungen im Turnen unterwegs! In der Nachwuchsklasse schickte sich **Ole Liening** (1./DTG) an, seine Vormachtstellung im Land auch auf städtischer Ebene zu behaupten; den Bronzeplatz belegten mit **Felix Riesenweber** und **Till Boxhorn** ebenfalls zwei Jungen aus der DTG-Riege. Unter den Jüngsten kam **Leon Ohrndorf** (1./DTG) zu Titelehren. Sigrid Hagedorn vom Fachverband Turnen nutzte die Siegerehrung, um auch einen langjährigen Mitwirkenden hinter den Kulissen zu ehren: Friedhelm Dieckerhoff leitete die Geschicke der

Kunstturnvereinigung Dortmund über mehr als 30 Jahre hinweg. Er hatte sich – neben Günter Schnatz, Dieter Flasche und Manfred Hagedorn - in den 80iger Jahren stark gemacht für die Bündelung von Dortmunder Leistungsturnern und -turnerinnen. Nach langwieriger Suche und viel mentalem wie physischen Schweiß konnte im Jahr 2000 auch das Landesleistungszentrum an der Lissaboner Allee in Betrieb genommen werden: Dortmunds Gründungsmitglieder hatten hier ordentlich Hand angelegt. Inzwischen ist die DTG Trägerin der Halle und des Landesleistungszentrums.



Stadtmeisterin Julie Albers



Ehrung Friedhelm Dieckerhoff

## Familien sport

*Sie waren im Kindes- und Jugendalter selbst eifrige Wettkampfteilnehmer, nun haben sie einen Stadtmeister zu Hause. Die Begeisterung für das Turnen wurde Leon Ohrndorf schon in die Wiege gelegt, und nun konnte er nach fleißigem Training gemeinsam mit seinen Eltern über den ersten Platz bei den Dortmunder Stadtmeisterschaften jubeln.*

### Jungenturnen an der Kreuzstraße



Seit einiger Zeit turnen an der Kreuzstraße wieder Jungen im Alter zwischen 6 und 9 Jahren. Die neue Turnhalle an der Kreuzstraße bietet sehr gute Be-

dingungen, um jedes Training neue Teile zu erlernen. Da die Jungs große Fortschritte gemacht haben, durften sie an den Stadtmeisterschaften 2023 teilnehmen und haben alle sechs Geräte mit Bravour gemeistert. Aktuell bereiten wir uns auf den nächsten Wettkampf im Mai vor mit dem Ziel neue Übungen zeigen zu können.

## Turnen ist toll!



Dehnung ist ein wichtiger Bestandteil der Erwärmung – mit guter Rumpfbeuge schafft man einfach viele schöne Elemente an den Geräten.



Und auch die Kraft muss da sein. Dafür üben wir Tauklettern – die kleine Dame macht das richtig gut!

Dieses Motto gilt in allen Gruppen. Die Mädchen und Jungen von 6 bis 16 Jahren, die zweimal in der Woche in der Sporthalle Kreuzstraße trainieren, sind mit Begeisterung dabei. Die meisten von ihnen haben schon an Wettkämpfen teilgenommen, was auch weiterhin das Ziel ist.





Zur neuen Saison gab's auch ein neues Outfit: Die Trainingsanzüge sind selbst gestaltet von Jana, die dankenswerter Weise auch die Organisation übernahm. Und so sehen wir jetzt aus

## Bambini - Turnen

Leibniz-Gymnasium Halle I

Unsere kleinsten Turner und Turnerinnen bewegen sich mittwochs ab 16:00 Uhr durch die Turnhalle I, an der Kuithanstraße.

Wir hüpfen auf dem Trampolin, schwingen am Tau, balancieren auf dem Balken und klettern auf verschiedenen Stationen.

Ein Spiel wird zum Schluss gemacht, am beliebtesten ist Möhrenziehen oder Katz und Maus.

Alle Kinder sind mit Spaß dabei.

Eure Heike



---

# **RECKO** **RECKO-SHIRT.DE**

**Vom blanken Shirt zum Markenauftritt:**

## **Wir veredeln Textilien!**

Arbeitsbekleidung · Vereinsbekleidung  
Sicherheitsbekleidung · Berufsbekleidung  
Merchandise · Bestickung · Beflockung · Siebdruck

**Vertriebspartner:**

HAKRO, ETERNA, B&C, CRAFT, ID IDENTITY, KÜBLER, LEIBER etc.

### **Recko-Shirt**

Robertstraße 16 · 44809 Bochum

Telefon: 0234 / 95 80 69 60 · Fax: 0234 / 95 80 69 69 9

E-Mail: [info@recko-shirt.de](mailto:info@recko-shirt.de) · Web: [www.recko-shirt.de](http://www.recko-shirt.de)

**Es gibt keine  
2. Chance für  
den 1. Eindruck!**

## Eltern-Kind-Turnen an der Stadtkrone

Endlich wieder Dienstag! Wir treffen uns um 15.30 Uhr für einen Bewegungs-Parcours in der gelben Halle am Leistungszentrum. Es wird balanciert, gesprungen



und an den Ringen geschwungen. Alle Kinder haben großen Spaß, und auch die Eltern kommen bei unseren Übungen ordentlich ins Schwitzen.

Wir feierten zudem Karneval mit Luftballons und toller Musik.

Neue Kinder (ab ca. 1-1,5 Jahren) sind herzlich willkommen!

## Kita-Turnen (3-5 Jahre)

Unsere kleinsten „richtigen“ Turnerinnen zeigen immer dienstags um 14.15 Uhr im Leistungszentrum ihr Können. Da wir um diese Uhrzeit die große aufgebaute Trainingshalle für uns allein haben, können wir alle Geräte ausnutzen. Insbesondere das Trampolin ist für die Kinder immer ein Highlight. Die Mädchen lernen bei uns die ersten Schritte auf dem Weg ins Turnen und haben die Chance in die Turn-Talent-Schule aufgenommen zu werden.

Neue interessierte Mädchen der Jahrgänge 2019, 2020 und 2021 können gerne Kontakt aufnehmen (Janine Ohrndorf).



# Übungsplan der Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.

## Turnabteilung

gemischte Kindergruppe	Montag	16:30-17:30 Uhr	Turnhalle Luisenstraße	z.Zt. nicht
Mutter, Vater und Kind (ab 2 Jahren)	Mittwoch	16:00-17:30 Uhr	Leibnizgymnasium	M. Kaiser, J. Weissenborn
Mutter, Vater und Kind (ab 2 Jahren)	Dienstag	15:30-16:30 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	J. Ohrndorf
Turnen für Mädchen (3-5 Jahre)	Dienstag	14:15-15:30 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	H. Ohrndorf, N. Turdieva
Bambinis (4-6 Jahre)	Mittwoch	16:00-17:30 Uhr	Leibnizgymnasium	H. Allhoff, A. Palma, Th.Krauß
allg. Turnen (Jungen + Mädchen)	Mittwoch	16:00-17:30 Uhr	Leibnizgymnasium	A. Iwanek, S. Kaip, G. Burkhardt
Studenten-Training	Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	Leibnizgymnasium	H. Versen, Th. Versen, A. Iwanek
Studenten-Training	Donnerstag	17:00-19:00 Uhr	Leibnizgymnasium	H. Versen, Th. Versen, A. Iwanek
Studenten-Training	Donnerstag	10:00-12:00 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	H. Versen, Th. Versen
Aktivengruppe (Turnen ab 18J.)	Mittwoch	19:30-22:00 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	F. von Klopotek, R. Siebert
Aktivengruppe (Turnen ab 18J.)	Sonntag	10:00-12:30 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	F. von Klopotek, R. Siebert
Pilates	Montag	19:30-21:30 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	V. Krüger
Fit for Fun/Aerobic	Donnerstag	18:30-19:30 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	S. Goertz
Bodystyling/Fit for Fun	Montag	19:00-20:30 Uhr	Leibnizgymnasium	S. Turmann
Jazz-Tanz	Dienstag	18:30-20:00 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	S. Goertz
Er und Sie	Montag	18:00-19:30 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	H. Versen
Gymnastik	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Turnhalle Luisenstraße	E. Hill
Stuhlgymnastik mit Nicole	Mittwoch	17:30-18:30 Uhr	Leibnizgymnasium	N. Albruschat
Wirbelsäulengymnastik	Montag	17:30-19:00 Uhr	Turnhalle Luisenstraße	H. Alloff
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	18:00-19:30 Uhr	Turnhalle Luisenstraße	N. Albruschat
Wirbelsäulengymnastik/Fit for fun	Dienstag	18:30-20:00 Uhr	Leibnizgymnasium	H. Alloff
Aikido (Integral)	Dienstag	19:15-21:15 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	S. Spatz
Aikido (Integral)	Donnerstag	19:15-21:15 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	S. Spatz
Aikido (Takemusu)	Mittwoch	19:00-21:00 Uhr	Turnhalle Lange Straße	S. Richter, D. Kilian
Aikido (Takemusu)	Sonntag	11:00-13:00 Uhr	Turnhalle Lange Straße	R. Kentrup, D. Wilczek
Aikido für Anfänger + Kids (Kids ab 12)	Freitag	18:00-21:00 Uhr	Turnhalle Lange Straße	S. Richter, R. Kentrup

## Gerätturnen

Gerätturnen Mädchen	Dienstag	16:45-20:00 Uhr	Leibnizgymnasium	J. Rückert, L.Schneider
Gerätturnen Mädchen	Donnerstag	16:45-20:00 Uhr	Leibnizgymnasium	J. Rückert, L.Schneider
Gerätturnen Mädchen	Sonntag	15:30-20:00 Uhr	Sporthalle Lissaboner Allee	J. Rückert, L.Schneider
Gerätturnen Mädchen	Montag	16:30-19:00 Uhr	Leibnizgymnasium	S. Hagedorn, S. Riesenweber
Gerätturnen Mädchen	Freitag	16:00-18:30 Uhr	Leibnizgymnasium	S. Hagedorn, S. Riesenweber
Gerätturnen Jungen	Montag	17:00-19:00 Uhr	Leibnizgymnasium	S. Ohrndorf, A. Moelle
Gerätturnen Jungen	Freitag	16:00-18:30 Uhr	Leibnizgymnasium	S. Ohrndorf, A. Moelle

<b>Kadertraining</b>	täglich	KTV Halle Lissaboner Allee	(ausgesuchter Kreis)
<b><u>Badmintonabteilung</u></b>			
freies Spiel	Montag	Leibnizgymnasium	n.n.
freies Spiel	Donnerstag	Leibnizgymnasium	n.n.
<b><u>Skiabteilung</u></b>			
Damen, Herren, Kinder	Dienstag	TH Luisenstr. (Okt.-April)	M. Wollinna
Damen, Herren, Kinder	Dienstag	Walken Rombergpark (Mai-Sept.)	M. Wollinna
<b><u>Basketballabteilung</u></b>			
Kinder, Jugendliche (ab 10J.)	Dienstag	Landgrafenschule	z.Zt. Nicht
Herren 1	Montag	Brigmannhalle, Brüggmannstr. 20	M. Wiechoczek
Herren 2	Dienstag	Stadtgymnasium / Ostwall	A. Skowronski
Herren 3	Dienstag	Stadtgymnasium / Ostwall	M. Höfler
gemischte Gruppe	Donnerstag	Helmholtz-Gym./Münsterstr. 122	A. Skowronski
<b><u>Volleyballabteilung (z.Zt.keine Angebote)</u></b>			
<b><u>Leichtathletikabteil.</u></b>			
Schüler(innen) Alter 6-18 J.	Dienstag	Stadion Hachenei, Helmut-Körnig-K.Maier, L.Volmer	
Schüler(innen) Alter 6-18 J.	Freitag	Stadion Hachenei/Helmut-Körnig-K.Maier, L.Volmer	
Jugend/Erwachsene, ab 18 Jahre	Dienstag	Stadion Hachenei, Stettiner Str. 6	K. Maier
Jugend/Erwachsene, ab 18 Jahre	Freitag	Stadion Hachenei, Stettiner Str. 6	K. Maier
<b><u>Fechtabteilung</u></b>			
Kinder Anfänger (ab 8 Jahre)	Dienstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst M. Enste, Ph. Rogmann	
Schüler B-Jugend jünger	Dienstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst M. Enste, Ph. Rogmann	
Erwachsene Anfänger	Dienstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst Ph. Rogmann	
A-Jugend, Junioren Aktive ab Jg. 93	Dienstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst Ph. Rogmann	
AHS fortgeschrittene Anfänger	Dienstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst Ph. Rogmann	
Erwachsene fortgeschr. Anfänger	Dienstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst Ph. Rogmann	
Kinder fortgeschrittene Anfänger	Donnerstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst M. Enste	
Schüler, B-/A-Jugend	Donnerstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst M. Enste	
AHS Fortgeschrittene	Donnerstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst M. Enste	
A-Jugend, Junioren, Aktive	Donnerstag	Sporthalle II Kuitthanstr. 80/Kreuzst M. Enste	

## Studi-Turnen: Mit Herz, Verstand, Witz und Engagement

*Auch in diesem Jahr konnten erneut viele Studenten guten Gewissens in die Turnprüfung gehen und sich über eine weitere bestandene Prüfung im Studium freuen.*

In einer Mischung aus Frust, Verzweiflung, Erschöpfungsgefühl und Angst sowie Erfolgserlebnissen, Glücksgefühlen, Entschlossenheit und Selbstüberwindung schritten die angehenden Sportlehrer und -wissenschaftler stetig voran. Mit zunehmendem Training präzisieren sich Körpergefühl und Selbstwahrnehmung, und aus einem anfänglichen „Ich kann das nicht!“ wurde immer mehr ein „Verdammt, das kann ja auch Spaß machen!“, aus einem „Das ist ja gruselig!“ wurde ein „Versuch das mal so zu machen“ oder ein „Mach das einfach so, trau dich! \_\_\_\_\_ hilft dir richtig gut!“ Aus jemandem, dem geholfen wurde, entwickelte sich jemand, der nun selbst einem anderen hilft.

Die Anforderungen im Training sind vielfältig, sowohl für Teilnehmer als auch für Trainer. Spezifisches Aufwärmen, dauerhaftes Diagnostizieren, Verbessern, Beruhigen, Erklären, Motivieren, Trösten und Beglückwünschen, dabei Mensch bleiben und das Training in eine angenehme Atmosphäre verpacken, individualisieren und bei fortschreitendem Training andere noch instruieren, all das begegnet einem als Übungsleiter. Und das ist bestimmt noch nicht alles aufgezählt.

Dieser Aufgabe werden im Studententurnen nach bestem Wissen und

Gewissen Heinz, Thomas, Jonas und Alex (hoffentlich) gerecht. Mit Jonas freut sich das Trainererteam über qualifizierte Verstärkung, genau wie Alex entflammte Jonas' alte und neue sportliche Leidenschaft nach der Turnprüfung an der Uni, und so bringt er seine Expertise und seine Persönlichkeit heute sowohl im Eltern-Kind-Turnen sowie im Studententurnen ein. Herzlich Willkommen in der DTG, Jonas!

Seitens der Studenten wird das Training fast ausschließlich als gewinnbringend aufgefasst. Auch wenn die einen oder anderen Übungen sehr hart und sehr ungewohnt erscheinen, freuen sich die Sportler im Nachhinein, sich darauf eingelassen und – neben ihrer Prüfung – viel für sich selbst getan zu haben.

Beginnend bei den Grundlagenübungen, die auf die Ausbildung von Spannung, Kraft und Koordination abzielen, bis hin zu den geforderten Turnelementen beißen sich die Studis durch und freuen sich immer und immer wieder über ein neues bestandenes Element. Begleitet von manchmal lautstarkem Jubel, Fassungslosigkeit und / oder rasendem Herz, schöpfen sie nach und nach neues Selbstvertrauen, neue Motivation für die neuen Elemente. Dennoch sind sich alle ihres größten Gegners bewusst: sich selbst. Oder vielmehr: der eigene



Der Studenten-Trupp vor dem gefürchteten, aber bezwungenen Schwebebalken

Kopf. Denn ist es manchmal auch die fehlende Kraft oder Koordination, die einem den kleinen persönlichen Erfolg verwehrt, so ist es in den meisten Fällen eher Angst, Schreck und Nervosität, Anspannung und Blockieren.

Doch auch auf solche Ereignisse ist das Trainerteam gut vorbereitet, die immerfort mit Ermutigung, einem sanften, pädagogischen Drängen und Hilfestellungen zur Verfügung stehen. Und nicht nur die Trainer, auch die eigenen Mitstreiter unterstützen emotional in bewundernswerter Weise. Ein schönes Miteinander, sowohl unter den Teilnehmern als auch mit den Trainern!

Seitens der Trainer wird das Training stark individualisiert gestaltet. Sind am Anfang noch die allgemeinen Grundlagen wichtig, so differenziert sich das Diagnostizieren

und das Korrigieren im Verlauf des Trainings immer mehr aus, da immer verschiedene Problemchen deutlich werden. Mit Rat und Tat stehen die Übungsleiter zur Seite.

Inzwischen wird schon vorab scherzhaft vorgewarnt, was generelle Probleme bei den Teilnehmern sein können: „Spannung“ ist ein Wort, das während des Trainings häufig fällt, „Kann ich nicht heißt will ich nicht!“, ein weiterer Satz. Der Umgang mit den Studis hat sich über die Semester irgendwann etabliert; wir begegnen uns in ernsthaftem, respektvollem Verhalten, gehen auf die verschiedenen Bedürfnisse und Voraussetzungen der Studis ein. Und daneben bleibt Zeit und Raum für ein humorvolles und teils neckendes Miteinander.

Da wir es hauptsächlich mit angehenden Sportlehrkräften und Sportwissenschaftlern zu tun haben, ist



# zurbrüggen

IHR EINRICHTUNGSHAUS DER EXTRAKLASSE

zurbrüggen  
GARTEN-SAISON  
2024

**Gartenliege Engadin,**  
Gestell Aluminium anthrazit  
pulver-beschichtet, Bezug grau,  
wasser-abweisend, B/H/T  
ca. 85x75x200 cm.  
Ohne Deko. Art.: 1363586

amatio

je **609.-**



**Textil-Serie Beaulieu,** beidseitig bedruckt,  
Digitaldruck, Halbpanama, 100% Baumwolle.

1. Kissenhülle mit Rüsche,  
55% Baumwolle, 45% Polyester  
ca. 30x50 cm. Art.: 1382015

**29.<sup>95</sup>**

2. Kissenhülle,  
ca. 50x50 cm.  
Art.: 1382014  
**24.<sup>95</sup>**

Meine  
Relax-Zone



Zurbrüggen  
Wohn-Zentrum GmbH  
59423 Unna, Hans-Böckler-Str. 4

zurbrüggen

Öffnungszeiten:  
Montag-Samstag 10.00-19.00 Uhr  
[www.zurbrueggen.de](http://www.zurbrueggen.de)



es unser Ziel, sie auch auf das Leben nach der Uni vorzubereiten. Mit fortschreitendem Training nimmt die stringente Anleitung beim Aufwärmen („Vorbereiten“, wie das an der Uni genannt wird) stetig ab und die Studis machen sich immer eigenständiger warm. Weiterhin übernehmen immer mehr die Studenten die Fehlerkorrektur, das Helfen und Sichern und auch das Motivieren unter fachmännischer Anleitung.

Hier bietet sich auch für die Übungsleiter die Gelegenheit, sich noch einmal zu hinterfragen und neue Aspekte zu berücksichtigen. Hier kann jeder von jedem lernen!

Der größte Teil der Studenten ist nach der Prüfung „in der Rehabilitation“ und freut sich, die Turnprüfung vom Plan streichen zu können. Doch nach der Prüfung ist vor der Prüfung, auf die man sich fokussieren muss, von daher bleibt nicht viel Zeit (und bei den meisten leider auch wenig Motivation), beim Turnen bleiben zu können. Machen wir uns nichts vor, Turnen ist nicht jedermanns liebste Sportart. Dennoch halten sich die negativen Äußerungen gegen Turnen stark in Grenzen, denn die allermeisten sind – nach dem Erwerb eigener Erfahrungen – sehr überrascht, wie vielseitig Turnen sein kann und was Turnen tatsächlich bedeutet.

Ungeachtet dessen machen wir weiter, wie wir es gewohnt sind: Unser Wissen, unsere Erfahrungen in Form von Tipps, Anleitungen, Diagnose und Korrekturen weitergeben, mit Herz, Verstand, Witz und Engagement. Wir versuchen, Turnen in einer ballspordominierten Welt begeisternd zu gestalten und immer wieder neue Gruppen an Studenten beim Bestehen ihrer Prüfungen zu begleiten.

## Wirbelsäulengymnastik / Montagsgruppe

Auch wir sind eine emsige Gymnastik-Runde seit mehreren Jahren!  
Die jüngste ist 58 Jahre, die älteste 89 Jahre!

Strecken, dehnen, Gleichgewicht halten, Hanteln, Ballspiel, zum Schluss eine schöne Entspannung - macht immer noch Spaß, ich möchte keinen Montag versäumen.

Bei der Wirbelsäulen Gruppe am Montag ab 17:30 Uhr in der Luisenstraße gibt es viel Abwechslung.

Wer Lust hat mitzumachen ist herzlich eingeladen vorbei zu schauen. Wir würden uns freuen.

*Heike Allhoff*



## Seniorenport

Hallo, es grüßt die Seniorensportgruppe.

Wir kräftigen und dehnen alle Muskelgruppen, wir mobilisieren alle Gelenke, wir machen Übungen zur Koordination, sowie zur Gleichgewichtsreaktion und wir haben viel Spaß dabei. Kommt vorbei und macht mit.

Lieben Gruß von uns allen



Wie immer, zum Jahresabschluss, trifft sich die Donnerstags-Gruppe zur Weihnachtsfeier in der Turnhalle. Jeder bringt etwas zu essen mit, Getränke werden vom Verein gesponsert. Unser Beisammensein ist immer herrlich. Wir singen zusammen, es wird eine lustige Weihnachtsgeschichte vorgelesen und viel gelacht. Ich bekomme immer ein Weihnachtsgeschenk, worüber ich mich sehr freue und auch auf diesem Wege nochmal danke sage.

Es grüßt eure Nicole



## Das Powerjahr bei den Flotten Hüpfern

Der Start ins neue Jahr begann für die Flotten Hüpfers sehr traurig. Am 2.2.24 haben wir unsere Bärbel auf ihrem letzten Weg begleitet.

Sie, die mit viel Engagement die Gruppe mit geprägt hat, immer ein offenes Ohr hatte und dafür sorgte, dass sich auch neue Mitgliederinnen willkommen fühlten, wird uns in lieber Erinnerung bleiben.

Mit Wärme werden wir an sie denken, wenn wir wieder mit Freude am



Aktiv-Sein das Jahr gestalten.

Bestimmt hat sich Edeltraud wieder etwas Spektakuläres einfallen lassen. Jedenfalls wurde in 2023 jeder Feiertag zu einem lebhaften Ereignis.

An Karneval haben wir uns die

größte Mühe gegeben, möglichst verrückt zu sein.

Edeltraud traute sich an eine Büttenrede und es gab echte Orden.

Annies Kostüm durfte nicht mit einem Gärtner verwechselt werden. Sie war eine Gärtnerin!

Der Osterhase brachte besonders dicke Eier, als Tennisbälle getarnt. Sehr gut für die Faszien, besonders unter den Füßen. Aua, Aua!

Was tut man nicht alles!

Natürlich ging die Feier bei Hövels weiter, denn das Würfelspiel ist schon Tradition.

Zu gewinnen gab es jede Menge Eier, hartgekocht und schokoladig.

Das Sommerfest zum 150jährigen Vereinsjubiläum haben wir uns natürlich nicht entgehen lassen. Bei einer Tanzaufführung haben wir unsere koordinativen Fähigkeiten zur Schau gestellt und manch eine hätte ein Mausloch vorgezogen. Natürlich haben wir jede Menge Applaus für die anderen Gruppen



gespendet. Es war ein toller turbulenter Tag mit viel lecker Essen und Trinken.

Wir waren auch wieder im Westfalenpark.

### **Begriffe-Raten: Lachkrämpfe nicht ausgeschlossen**

Leider gibt es keine Tonaufnahmen davon, wie uns Edeltraud mit Tischtennisball im Mund Begriffe zum Herbst vorsprach und raten ließ. Sollte man mal gehört haben.

Lachkrämpfe nicht ausgeschlossen! Ende des Jahres kam wieder der Edelniko. Rute vergessen, aber nicht die Geschenke. Es gab einen überbordenden Gabentisch.

Viele haben das ganze Jahr darauf hingearbeitet, den anderen eine besondere Freude zu machen.

Aber das schönste Geschenk ist, dass alle aufeinander acht geben! Eine super Truppe, diese Flotten Hüpfer! Ich freue mich, seit zwei Jahren dabei sein zu dürfen.

Vielleicht noch eine Anekdote zum Schluss:

Als ich einmal kurz vor dem Training über den Schulhof zur Turnhalle lief, fuhren dort zwei Jungen Fahrrad. Dann legte einer sein Rad auf den Boden und ich sah, wie er zum Halleneingang ging und vorsichtig um die Ecke hineinschaute. Ich dachte: „Was hat der denn vor?“ Doch da sah er mich an und fragte: „So Alte machen auch noch Sport“?

*Karin Klein*





### **Nachruf: Abschied von Bärbel Hibbels**

Von unserer Turnschwester Bärbel Hibbels mussten wir uns Anfang Februar leider für immer verabschieden.

Ja, wir gönnen unserer Bärbel die ewige Ruhe.  
Doch wir vermissen sie sehr.

Bärbel war 47 Jahre lang Mitglied in der DTG, hat ihren Sport geliebt, ihn regelmäßig ausgeübt, die sozialen Kontakte innerhalb unserer Gymnastikgruppe gepflegt (und das so selbstverständlich), vieles organisiert, Berichte für die Vereinszeitung geschrieben, das Gruppenleben immer wieder mit neuen Ideen bereichert – sie war wahrhaftig die „Seele“ unserer Gruppe.

An gruppen- und abteilungsübergreifenden Veranstaltungen des Vereins wie Mitgliederversammlungen, Wanderungen, Treffen und Festen nahm sie selbstverständlich und gerne teil und organisierte dabei auch die Teilnahme ihrer Gymnastikgruppe.



Hier gratuliert Bärbel Hibbels  
ihrer Turnschwester  
Eva Plötzner zum 90. Geburtstag.

Danke für alles, liebe Bärbel!

Deine „Flotten Hüpfen“  
(Edeltraud Hill)

Liebe Bärbel,

hier hätte jetzt dein Bericht gestanden. Und stattdessen herrscht hier Leere... Ich fülle sie mit den Gedanken an dich: Unser erstes „Aufeinanderprallen“ stand zunächst gar nicht unter einem guten Stern: Ich hatte gerade das Amt der Öffentlichkeitsarbeit von dem Basketballer (und inzwischen Ehrenmitglied) Walter Waszkies übernommen. Als junge Möchtegern-Journalistin wollte ich die Zeitung aufpeppen, bunter und frecher gestalten. Und ohne mir großartig Gedanken zu machen, habe ich deinen Bericht über die flotten Hüpfker einfach umgeschrieben. Oje, das sorgte erst einmal für dicke Luft! Aber geradeheraus und ehrlich, wie du warst, hast du mir damals die Hörner gestutzt, und wir haben eine tolle Zusammenarbeit gefunden.

Vielen Dank, dass du mir all die Jahre so beständig und zuverlässig Bilder besorgt und Texte geschrieben hast. Vielen Dank für deine stets gute Laune bei jedem Himmelfahrtskommando, äh – Himmelfahrtstreffen, bei jedem Sommerfest und jeder Vereinsmeisterschaft. Für deine Eigenschaft, uns mitzureißen und einfach gute Stimmung zu verbreiten, die ansteckend wirkte.

Man braucht in einer Gruppe solche Menschen wie dich – leider sagen wir es ihnen viel zu selten... oder viel zu spät.

Danke für dich.

Kirsten



Hier Bärbel Hibbeln (mitte) voll in Aktion für die flotten Hüpfker.

## Jazztanz / Challengers

Sommerfest 2023: Die Challengers durften bei der 150-Jahr-Geburtstagsfeier der DTG natürlich nicht fehlen. Das Motto „Brasilien“ war nicht zu übersehen.

Es hat Spaß gemacht mit allen Gruppen gemeinsam die DTG zu feiern und der Nachmittag war viel zu schnell zu Ende.



„Dortbunt“: Eine Stadt hat viele Gesichter. Da präsentieren wir uns doch gern am Aktionstag „Dortbunt“, einem Fest der Vielfalt. Und wir bringen auch noch Farbe und Glitzer mit ins Spiel – das war auch nötig an diesem wettertechnisch etwas grauen Tag ...



## Unsere Gudrun ist 80!

2023 hatten wir einen runden Geburtstag. Unsere Gudrun wurde 80 Jahre alt und ist die älteste Turnerin in unseren Gruppen, aber fitter als manch jüngere Teilnehmerin. Die Planks hält sie in der Bodystyling oder Fit for Fun Stunde am längsten. Und direkt nach dem Sport wird erst mal ne Zigarette geraucht.

In kleiner Runde haben wir sie besucht und nett gefeiert. Liebe Gudrun, bleib so wie Du bist und mach weiter soviel Sport mit uns. Du bist super. Wir wünschen Dir alles erdenklich Liebe.

Sonja und Silke



Weihnachtsessen an der langen Tafel mit lecker Essen und Trinken







### Gauehrenbrief



Wir möchten uns nochmal recht herzlich für diese schöne Auszeichnung bedanken.

Sonja Goertz  
& Silke Turmann

### 30 Jahre Trainerin der DTG!

Dieses Jahr ist es nun soweit. 1994 hab ich die damalige „Aerobic“-Gruppe übernommen und 2024 „turnen“ wir in der heutigen „Bodystyling“-Gruppe immer noch zusammen. Viele Mädels haben mich auf diesem langen und tollen Weg begleitet und sind immer noch mit viel Spaß dabei - darüber freue ich mich natürlich ganz besonders.

Da alle Altersstrukturen in dieser Gruppe vorhanden sind - von Mitte 20 bis Anfang 80 - ist für jeden etwas dabei. Im Januar 2023 sind viele neue Mädels zu uns gestoßen und es ist richtig voll im Leibniz-Gymnasium. Auch außerhalb des Trainings haben wir immer sehr viel Spaß, sei es beim Weihnachtsessen oder bei unserem jährlichen Sommerspaß.

Mehr gibt es nicht zu sagen - ich freue mich auf die nächsten schönen Jahre mit Euch und vielen lieben Dank für Eure Treue.  
Eure Silke

### Fit for Fun

Wir treffen uns nicht nur jeden Donnerstag in der Halle, um Spaß beim Sport zu haben, sondern auch mal auf dem Weihnachtsmarkt.

Auch an Weiberfastnacht ging es rund. Erst Sport in lustiger Verkleidung, dann gemütlicher Ausklang.



*Anm. der Red.: Im Jubiläumsheft ist aus drucktechnischen Gründen ein Teil des Challenge-Textes verloren gegangen, oder besser: hinter den Bildern gelandet, so dass man ihn nicht mehr sieht. Dafür möchte ich mich ausdrücklich entschuldigen. Hier noch einmal der gesamte Text:*

## Wir meistern die Challenge – von 1993 bis heute!

### 26. Mai 1993 – der Challenge Day.

Welche Stadt schafft es, am meisten Einwohner mind. 15min lang zu bewegen? Wer gewinnt den internationalen Städtevergleich. Die Atmosphäre war gewaltig: Im Radio, in den Schulen, in den Firmen, am Arbeitsplatz, in allem war Bewegung. Über 400 000 Dortmunder fieberten mit: würden wir den Sieg davontragen können?

Wir Tänzerinnen waren natürlich Feuer und Flamme. Für je 15 Min sportliche Aktivität pro Person gab es Punkte, und wir steuerten fleißig zum Sieg bei. Die Begeisterung für Bewegung war nicht nur in der Turnhalle, den Sportvereinen und auf dem Tanzboden greifbar, sondern schwappte auf die Straße über – der sportliche Elan war überall greifbar.

Ja, am Ende gewann Dortmund die Challenge -

Und wir unseren Namen: „ The Challenge Dancers “ waren geboren. Sogar ein Auftritt beim RTL Frühstücksfernsehen folgte.

Für die folgenden Auftritte hießen wir „ The Challenge Dancers “, machten aber bald die Erfahrung, dass der Name oft falsch ausgesprochen wurde. Ein neuer Name im Challenge-Gewand musste her, denn er sollte an die Entstehung erinnern.

Also kurz, knapp und einfach: The Challengers.

Seitdem treten wir unter diesem Namen auf , z.B. auf dem Apfelmarkt in Aplerbeck, bei DortBunt, bei vielen kleinen und größeren Stadtteilfesten oder auch auf Geburtstagen.

Die Trainer wechselten, einige Teilnehmer sind nicht mehr dabei , neue kamen hinzu, und manch einer setzte ein paar Jahre aus. Aber der harte Kern ist geblieben.

Wir kennen uns sehr lange und sind teilweise sogar miteinander verwandt. Den offenen Esprit der Bewegung pflegen wir.

Neben dem Training und den Aufführungen machen wir auch privat Fahrten und Ausflüge zusammen und haben dabei immer sehr viel Spaß.

Das Training dienstags ist somit viel mehr als nur eine Sportgruppe: Es ist ein fester Anker, der uns bewegt und zusammenschweißt.

Und wir hoffen, dass das noch sehr lange so bleiben wird !





**Gruppenleiter**  
 Götz Matthäus  
 Westerfilder Str. 38  
 44577 Castrop-Rauxel  
 Tel. 02305 / 61979

## Takemusu Aikido

### Kampfkunst Aikido: Stärke durch Entspannung

*„Wenn Du angegriffen wirst, schließe Deinen Gegner ins Herz.“ Dieses Zitat von O-Sensei Ueshiba Morihei, dem Begründer des Aikido, bringt den philosophischen Kern dieser Kampfkunst auf den Punkt. Ähnlich wie Judo, aber stärker auf gewaltlose Selbstverteidigung ausgelegt, zielt Aikido nicht auf Wettkampf und körperliche Kraft ab, sondern betont die Entwicklung des Geistes und der eigenen Persönlichkeit. Doch auch das Körperliche ist in dieser Kampfkunst nicht zu vernachlässigen.*

Körper und Geist unterliegen aus Sicht von Aikido-Übenden einer lebenslangen Entwicklung. Angestrebt werden die Perfektion und Optimierung der eigenen Bewegung in Harmonie zwischen Körper, Geist und Gegner. Sich auf einen Angreifer einzustellen und seine Kraft nicht mit Gegenkraft aufzuhalten, sondern die Angriffsenergie anzunehmen und umzuleiten, das ist ein zentrales Element im Aikido. Der Angriff wird also nicht

„geblockt“, sondern durch günstiges Positionieren und Bewegen des eigenen Körpers ins Leere gelenkt. Durch die Anwendung von physikalischen Prinzipien sowie Atemkraft wird dem Angreifer seine Stabilität und Balance genommen. So wird er dazu gebracht, sich zu beruhigen und seinen Angriff zu überdenken.

#### Traditionelle Waffentechniken

Wenngleich Ueshiba Morihei sein Aikido aus traditionellen





Waffentechniken der Samurai entwickelt und abgeleitet hatte, gilt der Fokus dieser Kampfkunst der Defensive. Insbesondere im Takemusu Aikido nimmt das Training mit Holzschwert (Bokken), Holzstab (Jo) und Holzmesser (Tanto) eine große Rolle ein. So werden nicht nur Entwaffnungstechniken trainiert, sondern auch Prinzipien und Bewegungsabläufe im Kampf ohne Waffen anschaulich gemacht.

In unserem Dojo trainieren Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gemeinsam. Die Trainingspartner und die Rollen Angreifer / Verteidiger wechseln in jeder Trainingsstunde stetig. So ermöglichen wir es uns gegenseitig, zu üben und in unseren Bewegungen immer harmonischer zu werden. Die Beziehungen in unserem

Insbesondere im Takemusu Aikido nimmt das Training mit Holzschwert (Bokken), Holzstab (Jo) und Holzmesser (Tanto) eine große Rolle ein. So werden nicht nur Entwaffnungstechniken trainiert, sondern auch Prinzipien und Bewegungsabläufe im Kampf ohne Waffen anschaulich gemacht.



Fotos: Takemusu Aiki Dojo  
Dortmund / Roland Kentrup

Dojo sind von Respekt, Achtsamkeit und Freundschaft geprägt.

Unsere Takemusu Aikido-Gruppe gehört zur DTG-Abteilung Turnen. Gleichzeitig sind wir als Dojo Mitglied im europäischen Verband Traditional Aikido Europe (TAE). Über den TAE organisieren wir Seminare mit hochrangigen Aikido-Lehrern in Dortmund und knüpfen Freundschaften mit Aikidoka in ganz Europa.

### **Anfänger:innen sind jederzeit herzlich willkommen**

Anfängerinnen und Anfänger sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. Einfach zum Probetraining vorbeikommen und mitmachen. Wir trainieren barfuß. Bitte bringt sportliche Kleidung mit, die Arme und Beine bedeckt. Wir freuen uns auf euch.

Alex Iwanek

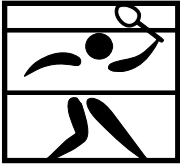
### **Aikido Trainingszeiten und -orte:**

Dienstag 19.15 - 21.15 Uhr  
Donnerstag 19.15 - 21.15 Uhr

Sporthalle Stadtkrone Ost  
Lissaboner Allee 35, 44269 Dortmund  
[www.integral-aikido.de](http://www.integral-aikido.de)

Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr  
Freitag 18.00 - 19.00 Uhr (Jugendtraining ab 12 Jahre)  
Freitag 19.00 - 21.00 Uhr  
Sonntag 11.00 - 13.00 Uhr

Sporthalle der Tremonia-Schule  
Lange Straße 84, 44137 Dortmund  
(Eingang über Albrecht-Straße)  
[www.aikido-dortmund.de](http://www.aikido-dortmund.de)



**Abteilungsvorsitz**  
 Christian Hansen  
 Kreuzstr. 19  
 58239 Schwerte  
 Tel. 0173-7676751

## Tolle Bedingungen in der neuen Halle!

Die Badmintonabteilung ist eine lebendige und aktive Gruppe von begeisterten Spielern jeden Alters und Könnens. Der Spaß am Spiel und die Gemeinschaft stehen bei uns im Vordergrund. Eventuell bietet sich demnächst sogar die Möglichkeit, mit einer Hobby Mannschaft wieder in den Ligabetrieb einzusteigen. Wir freuen uns immer über neue Mitglieder, die Lust haben, Badminton zu spielen und Teil unserer tollen Gemeinschaft zu werden. Egal ob Anfänger(in) oder Fortgeschrittene(r), bei uns sind alle herzlich willkommen. Kommt vorbei und schnuppert einfach mal rein – wir freuen uns auf Euch!



Beste Badminton-Bedingungen für Spiel und Liga.



**Wanderwartin**  
 Brigitte Bartholomä  
 Märkische Str. 196a, 44141 Dortmund  
 Tel. 0231-421278  
 b.bartholomae@t-online.de

Das Wandern ist des Müllers ... äh, der DTG Lust!  
 Auch für 2024 sind wieder Wanderungen geplant.  
 Weitere Infos bei Brigitte Bartholomae, über die Übungsleiter/Abteilungsleiter und die Geschäftsstelle.







**Abteilungsvorsitz:**  
 Andreas Skowronski  
 Tel. 0157-76631547  
 KalleGrabrowski@web.de

Wir sind jetzt auch auf Instagram!

[https://www.instagram.com/dtg\\_bucketz?igsh=0HF2aTliaGVrZXM2](https://www.instagram.com/dtg_bucketz?igsh=0HF2aTliaGVrZXM2)



  
**OVERKAMP**

**Gast-Schankwirtschaft**  
**Heinrich Overkamp.**

Wo Dortmund am Höchsten isst!

  
**Stifts-Bräu**

Overkamp - ein Stück Heimat!

Hotel · Restaurant · Café  
 Am Ellberg 1 / 44265 Dortmund  
 0231-462736 / info@overkamp-gastro.de  
 www.overkamp-dortmund.de  
 overkamp\_dortmund leckaland

50th  
 WESTFÄLISCH  
 anniversary



Abteilungsvorsitz  
Marina Wollinna  
Brandeniusstr. 41  
44265 Dortmund  
Tel. 0231 / 86419103

## Rückblick und Ausblick der Skiabteilung

Liebe Mitglieder und Freunde der Skiabteilung, mit Freude blicken wir auf ein ereignisreiches Jahr zurück und möchten Euch in diesem Bericht sowohl von vergangenen als auch von kommenden Veranstaltungen berichten.

Beginnen wir mit dem Highlight des Sommers:

Unser Sommerfest 2023, das im wunderschönen Garten von Melanie und Ton stattfand, war ein voller Erfolg: Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals herzlich bei den beiden bedanken. Ihr habt mit Eurem Engagement und Eurer Gastfreundschaft für eine unvergessliche Atmosphäre gesorgt. Das Catering war hervorragend und hat alle Gaumen verwöhnt, die gute Stimmung unter den Anwesenden sorgte für eine fröhliche und ausgelassene Feier.

Anmerkung: Der Garten zeigt, was er kann, dazu gibt es Kaffee und Kuchen, eine kleine Spende kommt dem Hospiz



in Schwerte zugute und kann von jedermann am „Tag des offenen Gartens“ besucht werde.

In diesem Jahr ist der Termin am 09.06.2024, ab 12.00 Uhr. Melanie Schneider, Schürferstr. 219, 44269 Dortmund.

Auch bei unserer Radtour nach Bad Waldliesborn im August 2023 hatten wir wieder einmal viel Spaß und gute Beine. Ein weiteres Highlight war natürlich unsere diesjährige Skifahrt - wie immer in das Hotel Kornock auf der Turracher Höhe. Die Anreise erfolgte sowohl mit dem Auto als auch mit der Deutschen Bundesbahn am frühen Morgen. Trotz einer kleinen Herausforderung in Form einer zweistündigen Verspätung wegen eines angeblichen Böschungsbrandes auf der Strecke der Anreise mit der Bahn, ließen wir uns die Laune nicht verderben. Als wir endlich am Bahnhof ankamen, wartete bereits ein Taxi auf uns, um uns schnell zur Turracher Höhe zu bringen. Eine rasante Taxifahrt über die kurvenreiche Strecke der Nockberge, die bei manchen von uns für ein mulmiges Gefühl sorgte, führte uns schließlich zu unserem Ziel, wo wir von Sandra, Rudi, dem gesamten Kornock Team und natürlich unseren beiden Autofahrern Brigitte und Frank herzlich begrüßt wurden. Eine angenehme Überraschung erwartete uns



mit dem neuen Restaurantbereich, der sehr ansprechend gestaltet wurde und zum Verweilen einlud. Auch wenn das Wetter mit viel Nebel und wenig Sonnenschein uns herausforderte, tat dies unserer guten Laune keinen Abbruch. Wir verbrachten wieder einmal eine schöne Woche mit vielen unvergesslichen Momenten. Mit dem Sommer vor der Tür freuen wir uns auf die Fortsetzung unseres Trainingsprogramms. Das Sommertraining beginnt am Dienstag, 07.05.2024 mit Nordic Walking im Rombergpark, gefolgt von unserer Radtour nach Kalkar vom 16.08.2024 – 18.08.2024, die bestimmt wieder viel Spaß und schöne Landschaftserlebnisse verspricht.

Zum Abschluss des Jahres fiebern wir dem traditionellen Grünkohlessen im Hotel Drees am 22.11.2024 entgegen. Dieses Event ist stets ein geselliges Beisammensein der Skiabteilung und der perfekte Rahmen, um die Saison gemeinschaftlich ausklingen zu lassen.



Thomas Stullich  
Stiegenweg 6  
44369 Dortmund

0171-54 44 445

## Ein schönes Jahr für die DTG-Fechter\*innen

*Das Jahr 2023 brachte keine großen Neuerungen bei den Fechter\*innen der DTG. Das Training fand regelmäßig an jedem Dienstag und Donnerstag statt. Dabei wurde nachmittags mit den jungen Fechter\*innen gestartet, am Abend waren dann die Älteren an der Reihe. Die Trainingseinheiten dauerten stets zwischen 90 und 120 Minuten.*

Um den Austausch abseits des Sports nicht zu kurz kommen zu lassen, wurde auch in 2023 von den erwachsenen Fechter\*innen wieder ein Sommerfest und ein Wintergrillen veranstaltet, bei dem natürlich auch die studentischen Fechter\*innen vertreten waren.

Ein Highlight stellte in diesem Jahr auch für die Fechtabteilung das Sommerfest der DTG da, bei dem mit einem „Brasilianischen Sommerzauber“ das 150-jährige Vereinsbestehen gefeiert werden sollte. Eine Gruppe aus rund sechs gänzlich unbrasilianischen altgedienten Fechter\*innen bot interessierten Kindern die Möglichkeit, sich in Fechtkleidung zu werfen und unter Anleitung auf der Fechtbahn ihr Glück zu versuchen. Weder Kinder noch Erwachsene wähten sich beim Ausprobieren und Zuschauen zwar an der

Copa Cabana, doch die schwülwarmen Temperaturen in der Halle, die dicken Fechtanzüge und der anstrengende Sport führten dazu, dass geschwitzt wurde wie in den Tropen. In jedem Falle hatten alle Anwesenden sehr viel Spaß und ganz bestimmt ist hier durchaus Interesse beim potenziellen Fecht Nachwuchs geweckt worden – wir bleiben gespannt!

*Text: Katharina Hülscher  
Bilder: Philipp Rogmann*





## Unsere Geburtstags„kinder“

### 90 Jahre

Gymnastik	Junkers	Mechthild	11.06.1934
-----------	---------	-----------	------------

### 80 Jahre

Gymnastik	Welz	Barbara	16.02.1944
Gymnastik	Schütze	Dieter	01.03.1944
Ski	Hinz	Wolfgang	07.03.1944
Gymnastik	Juretko	Brunhilde	21.03.1944
Gymnastik	Stahl	Brigitte	03.05.1944
Gymnastik	Schütze	Ute	12.07.1944
Gymnastik	Bergmeier	Sonja	25.07.1944
Gymnastik	Schulz	Barbara	17.09.1944
Gymnastik	Schöberlein	Christel	23.09.1944
Basketball	Wefing	Holger	26.09.1944
Gymnastik	Velten	Annie	18.12.1944

### 70 Jahre

Aikido	Demmer	Guntmar	02.03.1954
Er und Sie/Turnen	Drewer	Rolf	02.05.1954
Ski	Bartholomäe	Brigitte	20.06.1954
Gymnastik	Schnepf	Barbara	11.09.1954
Turnen	Hecht	Marion	23.09.1954
Turnen	Versen	Rita	11.11.1954

### 60 Jahre

Gymnastik	Siepmann	Karin	05.02.1964
Badminton	Kirchhefer	Regina	04.04.1964
Fechten	Brülle	Claudia	16.04.1964
Ski	Schneider	Melanie	19.05.1964
Gymnastik	Ashoee	Monireh	24.08.1964
Turnen	Braun	Kirsten	11.09.1964
Fechten	Stullich	Thomas	05.12.1964
Turnen	Grimm	Birgit	09.12.1964
Turnen	Engels	Silke	13.12.1964



## Unsere Jubilare

### 60 Jahre

Ski	Mindt	Hans-Dieter	01.02.1964
Leichtathletik	Fohrmeister	Hans-Georg	26.12.1964
Leichtathletik	Gerhold	Reinhard	26.12.1964

### 40 Jahre

Gymnastik	Mai	Edelgard	01.01.1984
Ski	Miczynski	Helga	01.03.1984
Basketball	Stienemeier	Michael	01.04.1984
Turnen	Versen	Heinz-Werner	01.05.1984
Turnen	Versen	Marcus	01.05.1984
Turnen	Versen	Rita	01.05.1984
Turnen	Versen	Thomas	01.05.1984
Ski	Mindt	Maria	01.11.1984

### 25 Jahre

Basketball	Lipinski	Bernd	01.01.1999
Gymnastik	Henning	Ute	01.02.1999
Badminton	Spiertz	Hans-Dieter	01.03.1999
Aikido	Uttich	Dagmar	01.04.1999

### Impressum

Hrsg.: Dortmunder Turngemeinde von 1873 e. V.

Geschäftsstelle: Beurhausstr. 23  
44137 Dortmund

Tel.: 0231 / 16 27 19  
Montag und Freitag: 10-12,  
Mittwoch 17-19 Uhr

dtg1873@t-online.de

Präsident: Manfred Hagedorn

Redaktion: Kirsten Braun  
Markbauernstr. 69a  
44267 Dortmund  
Tel. 48 48 10  
k\_braun\_do@t-online.de

**Sparkasse Dortmund**  
**211 007 311**  
**BLZ 440 501 99**  
**IBAN: DE28440501990211007311**

Berichte und Fotos wenn möglich bitte auf digitalem Wege an die Redaktionsadresse  
(k\_braun\_do@t-online.de) einsenden. Redaktionsschluss: 1. Feb. 2025

## Inhalt



S. 4	.....	Beitragsstaffel
S. 5	.....	Einladung zur Mitgliederversammlung
S. 6	.....	Informationen aus der Geschäftsstelle
S. 7	.....	Turntalentschule löst Wirbelwind ab
S. 9	.....	Ehrenmitglieder: Regina Rogalski
S. 11	.....	Rückblick Jubiläumsjahr
S. 16	.....	Kinderweihnachtsfeier
S. 17	.....	Leichtathletik
S. 19	.....	Turnen
S. 28	.....	Übungsplan
S. 33	.....	Gymnastik
S. 39	.....	Jazztanz / Aerobic /Bodystyling
S. 44	.....	Aikido
S. 47	.....	Badminton / Wandern
S. 48	.....	Basketball
S. 49	.....	Ski
S. 51	.....	Fechten
S. 52	.....	Geburtstage u. Jubilare / Impressum

## Inserentenverzeichnis:

U2	.....	Rewe Sanecki
S. 8	.....	Averbeck
S. 14	.....	Derwald
S. 26	.....	Recko-Shirt
S. 32	.....	Zurbrüggen
S. 48	.....	Overkamp
U3	.....	DSW21
U4	.....	Sparkasse

# Wer sagt eigentlich, dass Digitalisierung leicht ist? Na wir!

Kein Ticket mehr vergessen? Kein Problem!  
Denn bei uns gibt's mehr und mehr digitale  
Tickets. Klingt nicht nur einfach, ist es auch.

**Dein Weg ist unser Ziel.**

[www.bus-und-bahn.de/nachhaltigkeit](http://www.bus-und-bahn.de/nachhaltigkeit)



DAS

ECHTE



*Natürlich von der Sparkasse Dortmund*

Vor Ort  
shoppen und  
sparen mit  
s-Cashback  
Regional!



Sparkasse  
Dortmund